

### **5ª.- PRÁCTICA.- DESAPEGO DE LA ACCION O DEL ACTUAR SIN ESPERAR RESULTADOS O FRUTOS**

Nada tan connatural al conocimiento funcional a la vida como pensar el actuar y las acciones esperando resultados de las mismas, y sin embargo nada más degradante del actuar y de la acción, que no será valorada por sí misma y en sí misma como manifestación que es de nuestro ser y nuestro ser mismo, sino por sus resultados, por su utilidad. Los resultados esperados se convierten en imperativo, traduciéndose en un esquema del deber o de la ley. Y como los resultados no son nunca totalmente seguros ni permanentes, siempre actuamos bajo el temor o miedo de no lograrlos o, una vez logrado, perderlos.

Los atletas de punta tienen que lograr tal concentración, tal unificación ente su ser y su competir, que esos temores y miedos desaparezcan. A la hora de competir, toda duda, temor o preocupación tiene que quedar atrás. De persistir, pueden significar la pérdida de décimas que son las que se necesitan para ganar. Mayor unidad y unificación, mayor éxito.

Espiritualmente hablando, no hay diferencia entre ser y actuar. Todo es ser, todo es plenitud. El actuar es manifestación del ser. Y así es como hay que actuar: con tal plenitud y unidad que no haya diferencia ni distinción. No hay actuar superior.

Para ello hay que aprender a actuar por el actuar mismo, sin apego ni interés, sin sentido de utilidad, como la plenitud que es. Y para ello hay que trabajarse, hasta convencerse totalmente de ello, hasta actuar sin interés. La práctica de meditar 10 minutos diarios durante cierto tiempo, y siempre que lo necesites sobre ello, te resultará muy útil para lograr esa convicción total y esa manera de actuar madura, plena, total.